

tauch-

Brille

Offizielles Mitteilungsblatt des STSB
Saarländischer Tauchsportbund e.V.



www.stsb.de
Saarländischer Tauchsportbund e.V.

Ausgabe 106 - Winter 2025

Rückblick auf das Tauchjahr 2025:

Ein Jahr voller Wasser,
Wissen und guter Laune

STSB:

Erste Hilfe 2026 &
AK Medizin Praxis



Impressum

Die **tauch-Brille** ist das offizielle Mitteilungsblatt des Saarländischen Tauchsportbundes e. V. (STSB)

Herausgeber:

STSB, Präsidentin Roswitha Schappler
Zum Knausholzschacht 5, 66773 Schwalbach
E-Mail: praesident@stsb.de

Redaktion: Dr. Jens Romba, E-Mail: presse@stsb.de
Erscheinungsweise: Frühling, Sommer, Herbst, Winter

Ansprechpartner zur Prävention und zum Schutz vor sexualisierter Gewalt:
Jutta Geisenhainer, E-Mail: ansprechpartnerpsg@stsb.de

Internet: www.stsb.de

Namentlich gekennzeichnete Artikel stellen nicht unbedingt die Meinung des Verbandes dar. Änderungen der Manuskripte behält sich die Redaktion/der Verband vor.

Die abgedruckten Bilder sind urheberrechtlich geschützt.

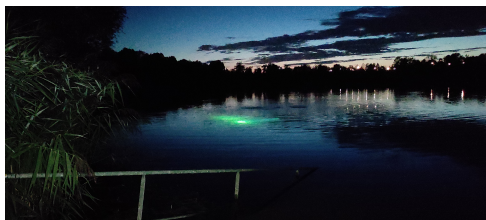
Textbeiträge in der Rubrik "Aus den Vereinen" werden vom STSB nicht überprüft, korrigiert oder gekürzt. Sie stellen nicht unbedingt die Meinung des STSB dar; der jeweilige Verein trägt die presserechtliche Verantwortung für Text- und Bildbeiträge.

Der Verband distanziert sich von allen angegebenen Internetseiten gemäß Haftungsausschluss unter www.disclaimer.de

INHALT

Termine STSB	3
Termine Vereine	3
Leitartikel	4
<u>Rückblick auf das Tauchjahr 2025</u>	
<u>Ein Jahr voller Wasser, Wissen und guter Laune</u>	4
Ausbildung & Breitensport	5
<u>AUSSCHREIBUNG zur Praxisausbildung und Praxisprüfung für TL 1-Tauchlehreranwärter/innen und Cross-Over</u>	5
<u>AUSSCHREIBUNG Plansee-Event für UW Foto-/Video Möglichkeit für:</u>	
<u>Foto-/Video- Level 1 bis 3, oder Instruktor für Video oder Foto</u>	7
<u>Ausschreibung AK Tauchsicherheit und Rettung</u>	9
<u>Erste Hilfe 2026</u>	10
<u>Aufbaukurs Medizin Praxis</u>	15
<u>Bericht zur TL1-Theorievorbereitung 2026 (Schifferstadt)</u>	15
Visuelle Medien	18
<u>Bericht Visuelle Medien im STSB für das Geschäftsjahr 2025</u>	18

Titelbild



Graviere Du Fort in der Abenddämmerung.

Foto: Roswitha Schappler

Termine STSB

STSB-Sitzungen & Mitgliederversammlung

- 11. Juni 2026 Erweiterte Vorstandssitzung
- 18. Juni 2026 Mitgliederversammlung

Ausbildung & Breitensport

- 6. - 17. Juni 2026 Praxisausbildung und Praxisprüfung für TL 1-
Tauchlehreranwärter/innen und Cross-Over
- 12. - 14. Juni 2026 Plansee-Event für UW Foto-/Video
- 18. - 19. Juli 2026 Tauchsicherheit und Rettung

Training Sportschule – Flossenschwimmen - Apnoetauchen

Das Training findet jeden Mittwoch in der Schwimmhalle an der LSVS statt. Das Training beginnt um 20:00 Uhr. Treffen eine Viertelstunde vor Trainingsbeginn.

Termine in den Schulferien bitte beim FB Leistungssport erfragen.
Änderungen und Ausfall des Trainings können vorkommen. Hier bitte immer mal auf unsere Website schauen.

Termine Vereine

TC Blue Delphin Völklingen

- 18.04.2026 Frühjahrswanderung
- 14.05.-17.05.2026 Antauchen Deglersee/ Plittersdorf
- 18.08.2026 Picobellotag mit Kompressoreinweisung
- 22.08.2026 Sommerfest
- 02.09.-09.09.2026 Vereinsfahrt Mallorca
- 26.09.2026 Abtauchen Graviere du Fort
- 12.12.2026 Weihnachtsfeier

Polizeisportverein Saarbrücken, Abt. Sporttauchen

Postsportverein Saarbrücken, Abt. Tauchen

SG Schmelz, Abt. Sporttauchen

TF Blue Marlin Saarbrücken

TC Aquaman Ford Saarlouis

TC Delphin Saarlouis

TC Heusweiler

TC Manta Saarbrücken

TC Nautilus Merzig

TC Saar Neunkirchen

TC Seedrachen Homburg

TC St. Wendel

TC Dillingen e.V.

TC Turtle Divers St. Ingbert

TSG Saira Lebach

TSC Crocodiles Losheim

TYC Sepia Saarlouis

Leitartikel

Rückblick auf das Tauchjahr 2025

Ein Jahr voller Wasser, Wissen und guter Laune

2025 war für unseren Tauchsportbund ein rundum lebendiges Jahr. Viele bekannte Gesichter, einige neue Mitglieder und eine Menge gemeinsamer Erlebnisse haben die Saison geprägt. Besonders die gut besuchten Seminare und ein richtig schöner Tauchertag bleiben in bester Erinnerung.

Tauchseminare, die richtig gut ankamen

Unsere Seminare waren auch in diesem Jahr sehr gefragt. Fast alle Termine waren schnell ausgebucht – ein Zeichen dafür, wie groß die Lust auf Weiterbildung und gemeinsames Training ist.

Die Themen reichten von Ausrüstung und Sicherheit bis hin zu Orientierung und Umweltbewusstsein. Theorie und Praxis ergänzten sich gut, und die Übungen machten sichtbar Spaß.

Die Rückmeldungen waren durchweg positiv – vor allem die entspannte Atmosphäre und die kompetente Betreuung wurden oft gelobt.

So konnten alle Teilnehmenden ihr Wissen auffrischen, Neues lernen und mit einem guten Gefühl in die Saison starten.

Ein Tauchertag, der einfach gelungen war

Ein besonderes Highlight war unser gemeinsamer Tauchertag. Das Wetter spielte mit, die Stimmung war locker und die Sicht unter Wasser besser als erwartet.

Unter Wasser gab es viel zu entdecken – von Pflanzen bis zu neugierigen Fischen.

An Land wurde geplaudert, gelacht und gemeinsam gegessen, was den Tag perfekt abgerundet hat.

Solche Tage zeigen immer wieder, wie schön unser Sport ist – und wie viel Freude er in der Gruppe macht.

Drei neue Tauchlehrer für das Saarland

Ein weiterer Grund zur Freude: Im Jahr 2025 konnten gleich drei engagierte Mitglieder aus saarländischen Vereinen ihre Tauchlehrausbildung erfolgreich abschließen.

- **Till Weinand (Postsportverein)** wurde **TL 1**.
- **Stephan Heinrich (TC Saar NK)** erreichte die Stufe **TL 2**.
- **Sebastian Raber (Tauch- und Jachtclub Sepia Saarlouis)** wurde ebenfalls **TL 2**.

Damit wächst die Ausbildungsbasis im Saarland weiter – ein großer Gewinn für alle Vereine und für die Nachwuchsförderung. Hierzu nochmals Herzlichen Glückwunsch.

Ausblick auf 2026

Mit vielen schönen Momenten im Gepäck und neuen Kräften in der Ausbildung freuen wir uns auf das, was 2026 bringen wird. Die Motivation ist groß, die Gemeinschaft stark – beste Voraussetzungen für ein weiteres gutes Tauchjahr.

Neuwahlen in den Vereinen

Zu Beginn des Jahres fanden in zwei Vereinen Neuwahlen statt, bei denen neue Kandidaten in verantwortungsvolle Positionen gewählt wurden:

Postsportverein Saarbrücken Abteilung Tauchen

- **Till Weinand – Abteilungsleiter**
- **Lise Schulz-Hildebrandt – Stellvertreterin**

TC Aquaman Ford Saarlouis

- **Martin Theis – 1. Vorsitzender**

Allen neu gewählten Amtsinhabern gratuliere ich herzlich und wünsche ihnen viel Erfolg, Tatkraft und Freude bei der Umsetzung ihrer Ideen.

Gleichzeitig geht mein besonderer Dank an Yvonne Fickert (Postsportverein Saarbrücken) und Jürgen Schwed (TC Aquaman Ford Saarlouis) für ihre langjährigen vertrauensvolle, konstruktive und stets freundliche Zusammenarbeit.

Liebe Mitglieder, liebe Freunde des Tauchsports,

ein Jahr voller gemeinsamer Erlebnisse unter und über Wasser liegt hinter uns. 2025 hat gezeigt, wie lebendig, engagiert und herzlich unsere Gemeinschaft ist. Ob bei Seminaren, beim Tauchertag oder einfach beim Austausch nach dem Tauchen – überall war zu spüren, wie sehr uns dieser Sport verbindet.

Ich danke allen, die mit ihrem Einsatz, ihrer Zeit und ihrer Begeisterung dazu beigetragen haben, dass unser Verband so stark und aktiv bleibt. Möge auch das kommende Jahr uns viele schöne Momente, sichere Tauchgänge und unvergessliche Begegnungen schenken.

Allzeit gut Luft

Roswitha Schappler

Präsidentin STSB

Ausbildung & Breitensport



AUSSCHREIBUNG zur Praxisausbildung und Praxisprüfung für TL 1-Tauchlehreranwärter/innen und Cross-Over

Termine, Ort, etc.

Termin:	08.06.-17.06.2026
Ort:	VDST Dive-Center: Extra Divers Makadi Bay Makadi Bay Ägypten Hurgada Stella Di Mare Makadi Gardens
Zielgruppe:	Tauchlehrer 1 Anwarter und -Anwärterinnen
Ausrichter:	LVST / STSB / BTSV, Fachbereich Ausbildung im Auftrag des Verband Deutscher Sporttaucher e.V. in Verbindung mit unserem VDST-Dive-Center: Extra Divers Makadi Bay Stefan Keßler, VDST TL3, ausbildung@stsb.de
Kursleiter:	

Anmeldung und Fristen

Voraussetzungen:	Siehe aktuelle VDST-Prüferordnung. Die schriftlichen Nachweise aller Prüfungsvoraussetzungen müssen vier Wochen vor Beginn der Veranstaltung digital
-------------------------	--

eingereicht und vor Veranstaltungsbeginn am Prüfungsort im Original vorgelegt werden.

Mitzubringen:

Komplette kaltwassertaugliche Tauchausrüstung gemäß den gültigen VDST-Ausrüstungsstandards und -empfehlung sowie nach Herstellervorgaben gewartet, gültiger VDST-Taucherpass und Tauchsportärztliche Untersuchung (TSU)

Anreise:

Die Anreise, Unterkunft und Verpflegung erfolgen in Eigenregie der Teilnehmenden. Es besteht die Möglichkeit über TECS Reisen Carmen Schröer www.tecs-reisen.de den Flug und das Hotel zu Buchen. Empfehlung: Bitte vor der Buchung Rücksprache mit dem Kursleiter halten, um sicherzustellen, dass die Prüfung bei Erreichen der Mindestteilnehmeranzahl wie geplant stattfindet.

Teilnehmer & Anmeldung:

Es stehen 12 Plätze zur Verfügung. Anmeldung schriftlich per E-Mail (Anmeldeformular in der Ausschreibung auf unseren STSB-Webseiten) an ausbildung@stsb.de Die Vergabe wird in der Reihenfolge der Anmeldung vorgenommen. Die Mindestteilnehmerzahl liegt bei 7.

Anmeldeschluss:

30.04.2026

Ausbildercrew

Frank Rotzinger (VDST TL4) LVST	Stefan Keßler (VDST TL3) STSB	Armin Bäum (VDST TL4) BTSV
David Männle (LVST Medizin)	Ggf. Weitere Ausbilder	

Ausbildungsgebühren und Leistungen

Seminargebühren: 870,- € (TL1 Prüfungswoche mit 6 Vorbereitungstauchgängen und 6 Prüfungstauchgängen) bei LV Zuschuss.
Landesverbände außerhalb der Kooperation
970,- €

Die Seminargebühren beinhalten: die praktische Ausbildung inklusive Tauchgänge, Luft und Blei (vom Boot aus), Brevetierungsgebühren, TL-Tasche, Betreuung durch einen VDST-Arzt. Eine Kompensation nach VDST-Empfehlung („Klimaneutraler VDST 2032“) für den Flug ist im Preis enthalten und wird an ein Projekt des VDST überwiesen.

Wichtige Bedingungen

Wir weisen darauf hin, dass die Teilnahme an dieser Veranstaltung freiwillig und unter Inkaufnahme der daraus resultierenden Einschränkungen (insbesondere örtliche Hygienekonzepte) und Gefahren erfolgt.

- **Zahlungen** sind zu leisten auf das Konto:
IBAN: DE71 5935 1040 0001 1065 09
Sparkasse Merzig-Wadern (BLZ 593 51040 / MERZDE55XXX)
Stichwort: „TL 1 Praxis 2026“ + Name
Anzahlung: in Höhe von 450 Euro

Stornobedingungen:

- 2 Monate vor Seminarbeginn: Stornokosten 450,- €
- Storno 6 Wochen vor Seminarbeginn: volle Berechnung der Seminargebühr.

- o Es wird dringend empfohlen, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen!

- Datenschutz-Hinweis nach DSGVO:
www.vdst.de/download/datenschutzerklaerung-teilnahme-vdst-ausbildungsveranstaltung/
- Änderungen bleiben vorbehalten.

Stefan Keßler

Vizepräsident Ausbildung und Breitensport
VDST TL 3/0278
E-Mail: ausbildung@stsb.de
Tel. +4915773421599
Admiral-Knorr-Str.3, 66740 Saarlouis



AUSSCHREIBUNG

Plansee-Event für UW Foto-/Video

Möglichkeit für: Foto-/Video- Level 1 bis 3,

oder Instruktor für Video oder Foto

Termine, Ort, etc.

Termin:	12. bis 14. Juni 2026
Ort:	Tauchbasis Planseecamp (Reutte, Österreich) http://www.planseecamp.de/
Zielgruppe: VDST/BLTV	an der Thematik interessierte Taucher des
Ausrichter:	BLTV – Sachabteilung Visuelle Medien
Kursleiter:	• Reiner Hundshammer, Präsident im WLT, Videoinstruktor Level 3 und Fotoinstruktor Level 1 • Joachim Schneider, Videoinstruktor Level 1 und Fotoinstruktor Level 3
Organisation: Fotoinstruktor Level 2,	Beatrix Schmitt, VDST/CMAS TL**, (BLTV, Visuelle Medien) Jana Mislich, VDST/CMAS TL* (BLTV, Visuelle Medien)

Anmeldung und Fristen

Voraussetzungen:	Mindestalter: 14 Jahre Tauchausbildung: VDST DTSA* oder DTSA-Jugend*** mit mindestens 30 Tauchgängen
Mitzubringen:	Kaltwassertaugliche Tauchausrüstung (inkl. Flasche und Blei), eigene Video- oder Foto-Ausstattung, Laptop mit (einfacher) Schneidesoftware für Video, Bildbearbeitungsprogramm für Foto, Schreibzeug, gültiger VDST-Taucherpass und gültige Tauchsportärztliche Untersuchung (TTU)
Anreise:	eigene Anreise
Verpflegung:	Selbstverpflegung
Teilnehmer & Anmeldung:	Es stehen maximal 14 Plätze zur Verfügung; die Vergabe wird in der Reihenfolge der Anmeldungen vorgenommen. Bei der Anmeldung bitte angeben, welcher Kurs (Video oder Foto) gewünscht wird (alle Levels sind möglich – Wunschlevel bitte mit angeben). Bitte bei der Anmeldung den Ausbildungsstand (Tauchbrevet) und Anzahl der Tauchgänge mit angeben. Anmeldung schriftlich oder per E-Mail an vm@bltv-ev.de Der BLTV behält sich vor, bei zu geringerer Teilnehmerzahl den Kurs abzusagen.
Weitere Infos:	Der BLTV, Sachabteilung Visuelle Medien bietet die Möglichkeit während des Events ein Unterwasser-Smartphone-Gehäuse DiveVolk Sea Touch 4 Max Plus - zu verleihen. Wir haben unterschiedliche Adapter für unterschiedliche Smartphones. Bei Interesse, bitte mit Angabe des Smartphone-Typs vorbestellen, damit ein Gehäuse reserviert

werden kann.

Es genügt eine einfache Video-Kamera, oder Fotokamera.

Anmeldeschluss: 01.01.2026

Ausbildungsgebühren und Leistungen

Kursgebühr:	190,00 € Die Bankverbindung wird nach erfolgter Anmeldung bekannt gegeben. Die Kursgebühr enthält keine Brevetkosten. Bitte bei Buchung des Kurses den Brevetwunsch angeben. Im Preis enthalten sind: Unterbringung im Doppelzimmer im Planseecamp, Tauchpaket mit Flaschenfüllungen, Tauchgenehmigung, Nutzung des Camps, Sauna, Grill usw.
--------------------	---

Sonstiges

- Die personenbezogenen Daten werden entsprechend den Vorschriften des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) und des Gesetzes über die Nutzung von Telediensten (TDG) behandelt. Eine Weitergabe von personenbezogenen Daten an Dritte außerhalb der notwendigen Weitergabe im Rahmen dieser Ausbildung und der satzungsgemäßen Zweckbestimmung des (Landesverband) erfolgt nicht. Eine anderweitige, über die Erfüllung seiner satzungsmäßigen Aufgaben und Zwecke hinausgehende Datenverwendung ist dem (Landesverband) nur erlaubt, sofern er aus gesetzlichen Gründen hierzu verpflichtet ist. Ein Datenverkauf ist nicht statthaft.
- Bei Stornierung der Anmeldung nach dem 01.03.2026 fallen 80% Stornogebühren an
- **Der Landesverband ist kein Reiseveranstalter.**
- Änderungen bleiben vorbehalten!

Ansprechpartner:

Beatrix Schmitt, BLTV Visuelle Medien, Mobil: 0160/8995681, vm@bltv-ev.de

Jana Mislich, BLTV Visuelle Medien, Mobil:

**DTSA-UW–Videokurs 1 –
„Einstieg in die Unterwasservideografie“
und
DTSA UW–Video 2 –
„Der Weg zum besseren UW-Film“**

Programm (Planung)

Freitag, 17.05.2025 (Anreise bis 18 Uhr)

- Begrüßung / Organisatorisches
- Vorstellung der Teilnehmer sowie ihrer Kamera- und ggfls. Schnittsysteme

Samstag, 18.05.2025

- Physikalische Grundlagen
- Grundlagen des Films (Kameraführung, Einstellungsgrößen und Schnitt, ggfls. Bildaufbau – hängt von den Teilnehmern ab)
- Von der Idee zum Film anhand eines Treatments und Storyboards (kein Drehbuch), Vertonung
- Tauchen und Filmen
- Schneiden
- Abgleich Storyboard und bisheriger Film
- Erste Besprechung des bisherigen Ergebnisses
- Gemütlicher Ausklang des Abends (ggf. gemeinsames grillen)

Sonntag, 19.05.2025

- Feintuning mit nochmaliger Gelegenheit zum Tauchen, Filmen und schneiden
- Präsentation
- Abschlussbesprechung
- Verabschiedung (voraussichtlich 14:00 Uhr)

Änderungen vorbehalten!



Ausschreibung AK Tauchsicherheit und Rettung

Datum:	18.07.2026 – 19.07.2026 9:30°° - ca. 17°°
Ort:	Stausee Bosen, Taucherhaus TC St. Wendel
Zielgruppe:	Alle interessierten Sporttaucher mit mehr als 30 Pflichttauchgänge, dieser AK ist Voraussetzung zum Erlangen von GDL*** Dive Leader / DTSA***
Ziel:	Der Bewerber soll in Theorie und Praxis mit der vorbeugenden Unfallvermeidung und den bei einem Tauchunfall zu ergreifenden Maßnahmen vertraut gemacht werden.
Seminarleistung:	Theorie und Praxis AK TSR inkl. Brevetierung (Einkleber)
Teilnehmerbeitrag:	Für Teilnehmer aus dem STSB kostenlos 70 Euro für Teilnehmer aus anderen Landesverbänden
Anmeldeschluss:	10.07.2026
Anmeldung:	per E Mail. stellvertreter.ausbildung@stsb.de bei gleichzeitiger Überweisung der Seminargebühr auf Konto der STSB-Ausbildung Konto IBAN:DE 71593510400001106509 bei KSK Merzig-Wadern: BIC: MERZDE55XXX Kennwort: AK Tauchsicherheit und Rettung Die Anmeldung wird erst nach dem Eingang der Seminargebühr und dem unterschreiben der Datenschutzerklärung gültig.

Datenschutzerklärung:

https://www.stsb.de/fileadmin/user_upload/Unterlagen/DSGVO/Datenschutzerklaerung_Ausbildung_Teilnehmer.pdf

Veranstalter: STSB e.V.

Leitung: Claire Girard VDST TL2 ; Jürgen Meier VDST TL3 in Zusammenarbeit mit dem TC St. Wendel

Voraussetzungen: Gemäß VDST-SK-Ordnung

Mitzubringen: Schreibunterlagen sowie komplette Kaltwasser-Tauchausrüstung inkl. Kälteschutz. Gültiger VDST Taucherpass inkl. aktueller Tauchtauglichkeit

Hinweis: Bei Stornierung nach dem Anmeldeschluss entfällt der Anspruch auf Rückerstattung der Seminargebühren.

Mindestteilnehmerzahl 6

Datenschutz Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer mit der Datenschutzerklärung einverstanden.

Erste Hilfe 2026

Wie jedes Jahr war auch diesmal der Erste Hilfe Lehrgang am Samstag, den 24.1.2026 wieder ein voller Erfolg. Allerdings war der dafür angemietete Raum ziemlich klein, sodass es während der Theorie ziemlich eng wurde.



Durchgeführt wurde dieser Lehrgang wieder von Andreas Kley, der hier auch die Leitung innehatte sowie von Jörg Wirth, der das Ganze als Fachbereichsleiter Medizin sowie mit seiner Erfahrung als Rettungssanitäter unterstützte.



Nach einer Begrüßung sowie Vorstellung sollten alle Teilnehmer einmal sagen, warum sie denn an diesem Erste-Hilfe-Lehrgang teilnehmen wollen. Danach kam es zu einer Einführung in die Thematik der Ersten Hilfe.

Hier kam neben der Pflicht zur Ersten Hilfe ebenfalls zur Sprache, dass im Prinzip auch jeder Erste Hilfe leisten kann. Denn es geht hier nicht um medizinische Glatzleistungen, sondern lediglich darum, zumindest die Rettungskette in Gang zu setzen.

Natürlich war dieser Erste-Hilfe-Lehrgang nicht nur auf die Taucherei ausgerichtet. Es kamen auch allgemeine Dinge zur Sprache. So zum Beispiel auch das Warndreieck und der Verbandskasten, die in jedem Auto Pflicht sind.





Es wurden dann wieder Gruppenarbeiten gemacht, in denen die verschiedenen Gruppen diverse Themen bearbeiten mussten.

Zusätzlich wurden aber auch diverse Techniken, wie zum Beispiel der Rauteck Rettungsriff demonstriert.



Aber auch an der Unterstützung durch die Ausbilder fehlte es bei diesen Gruppenarbeiten nicht.



So war es bald für niemanden ein Problem, auch selber kompetent Hand anzulegen.



Am Ende dieser Übung wurden die Ergebnisse dann ausführlich besprochen.

Es folgte dann eine ausgiebige Mittagspause mit einem sehr üppigen Mittagessen.

Danach kam dann ein zweiter Teil der Gruppenarbeiten.

Auch hierbei wurden wir durch die Ausbilder wieder sehr gut unterstützt.



Das Ganze wurde danach dann wieder ausführlich durchgesprochen.

Es wurden dann noch weitere Themen wie Asthma, Krampfanfall, Schlaganfall, Herzerkrankungen, allergische Reaktionen, Unterkühlung, Hitzeerschöpfung/Hitzeschock sowie die Abnahme eines Motorradhelmes durchgesprochen.

Schließlich folgten wieder Praxisübungen, wie die Kontrolle der Vitalfunktionen und die stabile Seitenlage.



Aber auch die Herz-Lungen-Wiederbelebung sowie die Anwendung des Defibrillators wurden demonstriert und geübt.



Am Ende hatten wir alle sehr viel gelernt und konnten so Einiges an Auffrischungen und neuen Erkenntnissen mit nach Hause nehmen.

Text und Fotos
Dr. Jens Romba

Aufbaukurs Medizin Praxis

Der Aufbaukurs Medizin Praxis folgte direkt nach der Ersten Hilfe am Sonntag, den 25.1.2026. Auch hier hatten wir wieder ein volles Programm.

Glücklicherweise ist aber der uns zur Verfügung stehende Raum nun etwas größer gewesen.



Im Vordergrund stand hier nun die Behandlung des Tauchunfalls sowie die Thematik rund um den Tauchunfall.

Hier kam unter anderem auch zur Sprache, dass nicht nur die Gesamtbevölkerung immer älter wird. Auch das Durchschnittsalter der Taucher steigt stetig an, was das Risiko eines Herzinfarktes unter Wasser durchaus erhöhen könnte.

Sehr ausführlich gingen wir die Atmung und die Atmungsorgane durch.

Aber auch das Herz und der Blutkreislauf kamen nicht zu kurz.

Nachdem dann noch einmal der Herzinfarkt angesprochen wurde, kamen das Lungenüberdruckbarotrauma sowie der Pneumothorax zur Sprache.

Auch auf den Lungenriss und das Air Trapping wurde hier eingegangen.

Später setzten wir uns dann ausführlich mit der Dekompressionskrankheit auseinander.

Auch die Reanimation kam nicht zu kurz. Hier setzten wir uns ebenfalls mit Sauerstoffsystemen auseinander.

Die restlichen Dinge waren im Wesentlichen Wiederholungen aber auch Erweiterungen der gestrigen Erste Hilfe Ausbildung.

Im Rahmen der Praxis wurden dann die STSB Notfallkoffer vorgestellt.



Ebenfalls konnten wir wieder Dinge wie die Stabile Seitenlage und die Herz-Lungen-Wiederbelebung über. Weiter wurden noch Sauerstoffsysteme wie das Wenoll-System vorgestellt.



Auch dieser Tag ging sehr erfolgreich und mit vielen neuen Erkenntnissen und Auffrischungen zu Ende.

Text und Bilder
Dr. Jens Romba

Bericht zur TL1-Theorievorbereitung 2026 (Schifferstadt)

Vom 30.01. bis 01.02.2026 fand die diesjährige TL1-Vorbereitung unter der Organisation von Peter Gaa in Schifferstadt statt.



Bereits im Vorfeld wurden zwei Online-Termine durchgeführt, bei denen sich die acht Anwärterinnen und Anwärter sowie das Prüferteam kennenlernen konnten und erste Inhalte vermittelt wurden. Im ersten Meeting am 27.01. standen organisatorische Punkte im Fokus; anschließend führte Markus in die Bedeutung von Psychologie und Kommunikation für Ausbilderinnen und Ausbilder ein. Der zweite Termin am 29.01. widmete sich mit Björn den rechtlichen Grundlagen.

Die Präsenzphase begann am Folgetag in der Sportschule Schifferstadt. Nach der Begrüßung am Nachmittag wurde der straffe Zeitplan aufgenommen. Frank erläuterte zentrale Inhalte zur Freiwasserausbildung von Anfängern, die später einen wesentlichen Bestandteil der Aufgaben eines TL1 darstellt. Parallel sammelte Nicole die Tauchpässe ein und prüfte die Voraussetzungen. Der erste Tag endete mit einem gemeinsamen Abendessen, das dem Austausch zwischen Teilnehmenden und Prüferteam diente. Dabei wurden auch Hinweise zur TL1-Praxisprüfung besprochen, zumal drei Anwärterinnen bzw. Anwärter diese bereits im Vorjahr erfolgreich abgelegt hatten.

Am Samstag wurde das Programm nach dem Frühstück fortgesetzt. Inhalte waren unter anderem die Freiwasserabnahme von DTSA-Übungen (Stefan), eine Einheit zum Apnoetauchen (Karl), ein Workshop zu Tauchcomputern (Frank) sowie ein umfassender Block zur Tauchmedizin (David). Trotz der hohen Stoffdichte blieb ausreichend Raum für Pausen und fachlichen Austausch. Die Lehrveranstaltungen waren vielfach dialogorientiert angelegt und wurden durch Gruppenarbeiten ergänzt. Auch der Samstag schloss mit einem gemeinsamen Abendessen.



Am Sonntag wurden die Inhalte mit frischer Energie abgeschlossen. Stefan gab uns eine Vertiefung der Tauchphysik; zudem referierte Armin zu Seemannschaft und Seminarorganisation. Mit einem Exkurs zur Funktionsweise von Atemreglern sowie zu relevanten VDST-Standards wurde die Theorievorbereitung von Frank abgerundet. Abschließend wurden offene Fragen zur Prüfung und zur praktischen Ausbildung im Sommer geklärt.

Die Teilnehmenden verabschiedeten sich bis zum nächsten gemeinsamen Termin am 08.03., an dem die Prüfung stattfindet. Diese umfasst zunächst eine schriftliche Prüfung, anschließend eine mündliche Medizinprüfung sowie ein Referat.



Bis dahin steht für alle Anwärterinnen und Anwärter die Wiederholung und Vertiefung der Inhalte im Vordergrund, um gut vorbereitet in die Prüfung zu gehen.

Bericht: Tobias Arens

Bilder: Frank Rotzinger und Peter Gaa

Visuelle Medien

Bericht Visuelle Medien im STSB für das Geschäftsjahr 2025

VM im VDST

In Ermangelung einer Einladung fanden keine Arbeitssitzungen der VM auf Bundesebene statt.

Den Kamerapool des VDST habe ich bei mir eingelagert und den Landesverbänden auf Anforderung für Kurse zukommen lassen. Der Bestand an Kameras liegt nach wie vor bei neun Stück; alle Geräte sind voll funktionsfähig; die Kamera mit der Registriernummer 07 zeigt deutliche Gebrauchsspuren.

Sitzungen und Veranstaltungen im STSB

An der Mitgliederversammlung, an allen Vorstandssitzungen des Jahres 2024 mit Ausnahme Vorstandssitzung im vierten Quartal (Weiterbildung) sowie dem Tauchertag zur 60-Jahr-Feier habe ich teilgenommen.

Foto- oder Videokurse wurden seitens der Vereine im STSB nicht angefragt. Für den STSB habe ich zwei SK Digitale Bild bearbeitet organisiert und durchgeführt.

Bei der Erstellung der neuen Homepage habe ich in Sachen Bildmaterial unterstützt.

Seit der Einrichtung des STSB-Archivraums habe ich die Ausrüstung der VM dort eingelagert und erstelle daher keine separate Inventarliste.

Eigene Weiterbildung

Nach dem Erreichen der Lizenzstufe UW-Fotoinstruktor Stufe 3 im Jahr 2015 sind keine höherwertigen Ausbildungsstufen im Bereich der UW-Fotografie möglich; die Voraussetzungen für die Verlängerung meiner Lizenz im Juni 2025 habe ich bereits erfüllt.

Ziele 2026

Die Zielsetzung der VM im STSB sehe ich vorrangig in der foto- und videografischen Aus- und Weiterbildung unserer Taucher. Generell bilden hierzu die VDST-Ausbildungsordnungen die Grundlage.

Die Einsteiger-Fotokurse möchte ich wie gehabt in den Vereinen anbieten. Interessierte Vorstände und Ausbildungsleiter können sich wegen weiterer Informationen hierzu jederzeit mit mir in Verbindung setzen. Zusätzlich plane ich die Durchführung eines SK Bildbearbeitung auf Landesverbandsebene, sobald absehbar ist, dass dies wieder möglich sein wird.

Gerne nehme ich – und hier sind bitte die STSB-Mitglieder gefordert - Vorschläge und Anregungen aus den Reihen der saarländischen Taucher entgegen und werde das Angebot auf gezielte Bedürfnisse hin entsprechend ausrichten. Natürlich werde ich mir auch weiter ab und an die Zeit nehmen, STSB-Veranstaltungen fotografisch zu dokumentieren.

Mein Dank geht an die Kolleginnen und Kollegen im STSB-Vorstand für die gute Zusammenarbeit. Den STSB-Mitgliedern danke ich für ihr Interesse am Angebot der VM im STSB. Die Unterstützung, die ich erfahren durfte, haben die Zeit, die ich 2024 in Sachen VM im STSB investiert habe, keinesfalls zu einer Belastung werden lassen.

Mit Tauchers Gruß Allzeit gut' Luft!

Altstadt, 16. Dez. 2025

Gunter Daniel,
Visuelle Medien im STSB